

附件

## 报名参赛指南

**中国梦·劳动美**  
——永远跟党走 奋进新征程

全国职工线上运动会

比赛时间：2022年3-6月  
参赛人员：中国科学院院属单位职工

识别二维码参赛

中国科学院工会委员会  
中国科学院体育协会

第一步：参赛职工扫码进入报名参加中国科学院参赛团页面



中国科学院



张伟 邀请你加入~



中国科学院

职工线上活动火热进行中

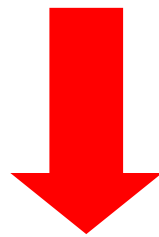
手机号

请输入手机号

验证码

请输入验证码

获取验证码



立即加入

第二步：点击立即加入

中国移动 4G 12.1 K/s 10:02

中国科学院

姓名 何京

部门 请选择你的所属部门



Will Go | 线上团队运动专家

提交

第三步：填写姓名，选择所属部门



### 选择部门



选择部门

不加入任何部门

院机关

国科大

中国科大

合肥研究院

天津工生所

沈阳分院

| 下级

长春分院

| 下级

上海分院

| 下级

南京分院

| 下级

武汉分院

| 下级

确定

第四步：选择所属分院/协作片/学校/企业



### 选择部门



沈阳分院

返回上一级

沈阳分院

大连化物所

金属所

沈阳生态所

沈阳自动化所

海洋所



青岛能源所

烟台海岸带所

沈阳计算公司

沈阳科仪公司

确定

第五步：选择所在单位



姓名 何京

部门 海洋所



Will Go 团队运动专家

提交

第六步：点击提交



# 恭喜您！ 加入团队成功



按照下方流程操作  
为单位助力~

1. 点击底部 **【立即下载趣动Will Go】** 下载APP

已下载APP的成员直接使用下方手机号登录即可

2. 使用 **【13426489865】** 登录趣动Will Go

下载后，请使用上方手机号登录趣动Will Go APP

“中国梦·劳动美——跟党走 奋进新征程”  
全国职工线上运动会，火热进行中  
下载APP为单位助力，惊喜好礼等你来拿~

立即下载Will Go



第七步：在浏览器中下载 APP



第八步：点击底部运动团





第九步：点击参赛项目区

# < 中国梦·劳动美 全国职工线上运动会



## 活力中心

未达标

每日任意完成一项即为达标，达标获得抽奖机会



### AI跳绳

AI跳绳单次达到100个

去完成



### AI运动场

首页AI健身运动任意选择4项完成

去完成



### 健步6000步

首页步数累计达到6000步

未完成



### 骑行6公里

骑行单次里程达到6公里

去完成



### 健身20分钟

健身累计时长达到20分钟

去完成



### 跑步3公里

跑步单次里程达到3公里

去完成

达标日历，您已达标0次

[查看全部](#)

运动团战报

< 2022.02.15 >

第十步：每天选择一个项目进行达标